

# Ausbildungsakademie

Anne-Katrin Jandwehr

Absolvent

hat die Fachqualifikation

## Rückbildungs-Experte

### mit den Modulen

Grundlagen Rückbildung  
Beckenbodentraining  
Rectus Diastase-Therapie  
Faszientraining und Taping  
Massage zur Rückbildung  
Ernährung

mit Erfolg absolviert und die Prüfung bestanden.

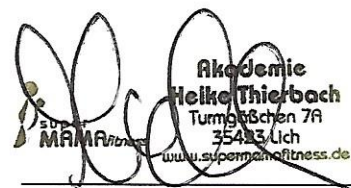
Die Ausbildungstundenzahl beträgt 60 Unterrichtseinheiten.

Das Zertifikat **Rückbildungs-Experte** bescheinigt das notwendige Wissen, um Kurse zur **Rückbildung der Körpermitte** nach dem **superMAMAfitness®**-Konzept durchführen zu können.

Das Programm **Rückbildung der Körpermitte** kann mit geeignetem Grundberuf als Präventionskurs nach Paragraph 20 SGB V angeboten werden.

die, 22.12.2020

Ort, Datum



Akademie  
**Heike Thierbach**  
Tumbach 7A  
35413 Lich  
[www.supermamafitness.de](http://www.supermamafitness.de)

**Heike Thierbach**

Inhaberin und **superMAMAfitness®**-Ausbilderin

# Ausbildungsakademie

Anne-Katrin Dankwehr

Absolvent

hat die Fachqualifikation

## Beckenbodentraining für Mütter

mit Erfolg absolviert und die Prüfung bestanden.

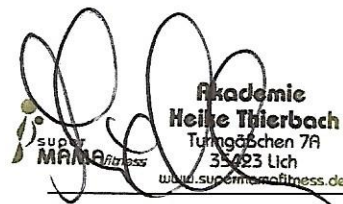
Die Ausbildungsstundenzahl beträgt 90 Unterrichtseinheiten à 60 min.

Das Zertifikat **Beckenbodentraining für Mütter** bescheinigt das notwendige Wissen, um Beckenbodentraining für Mütter durchführen zu können. Es fand die Einweisung in das standardisierte Programm der **superMAMAfitness**-Akademie statt.

Gemäß Leitfaden Prävention (Handlungsfelder und Kriterien des GKV-Spitzenverbandes zur Umsetzung der §§ 20 und 20a SGB V) trägt das Programm **Beckenbodentraining für Mütter** zur Realisierung der Kernziele im Gesundheitssport bei.

Lich, 22.12.2020

Ort, Datum



Akademie  
Heike Thierbach  
Turinggäßchen 7A  
35423 Lich  
www.supermamafitness.de

Heike Thierbach

Inhaberin und **superMAMAfitness**-Ausbilderin

Zertifikat

