

Ausbildungsakademie

Anne-Ratrin Jandlwehr

Absolvent

hat die Fachqualifikation

Kursleiter Autogenes Training

mit Erfolg absolviert und die Prüfung bestanden.

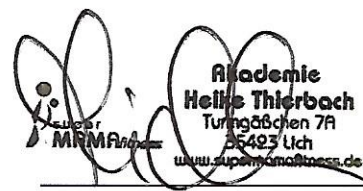
Die Ausbildungsstundenzahl beträgt 90 Unterrichtseinheiten à 60 min.

Das Zertifikat **Kursleiter Autogenes Training** bescheinigt das notwendige Wissen, um Kurse zum autogenen Training durchführen zu können. Es fand die Einweisung in das standardisierte Programm der **superMAMAfitness**-Akademie statt.

Gemäß Leitfaden Prävention (Handlungsfelder und Kriterien des GKV-Spitzenverbandes zur Umsetzung der §§ 20 und 20a SGB V) trägt das Programm **Autogenes Training** zur Realisierung der Kernziele im Handlungsfeld Stressmanagement bei.

Lich, 15.12.2020

Ort, Datum



Akademie
Heike Thierbach
Turinggäßchen 7A
35423 Uich
www.supermamafitness.de

Heike Thierbach

Inhaberin und **superMAMAfitness**-Ausbilderin

Zertifikat